

## Trink regelmäßig nur nit zu vill 3:18

T: Manfred Lennartz

M: Manfred Lennartz / Rudolf Nepix

V: Floh Dur Musikverlag

1. Str. Als ich ne kleine Panz noch wor  
so zwei- drei Monat alt  
da nahm ming Mamm mich an de Bruß  
und hät mer so oft verzallt  
dun drenke Jung dann weetste stark  
´ne richtige stolze Kadett  
doch pass mer op trink nit zu vill  
sonst weedste mir zu fett

**Refr. Drenk regelmäßig nur nit zu vill  
hät de Mamm zu mir jesaht  
un immer wenn ich schreie dät  
hät se mich anjelaat  
drink regelmäßig nur nit zu vill  
dröck mich an de Bruß zoröck  
ich denk an jestern als wör et hüek  
ich denk am ming Jugendzick**

2. Str. Im Summer wenn et su richtig heiß  
da hinge mer Pänz an de Fläsch  
jet Brausepolver und Wasser drop  
dann wooden mer wieder frisch  
und kräten mer de Hals nit voll  
hät uns de Mamm usjeschannt  
und saten uns dat Sprüchce op  
dat uns schon zick langem bekannt

**Refr. Drenk regelmäßig nur nit zu vill**

3. Str. Und wenn ich hüek us dä Weetschaft kumm  
Vom Fröhschobbe meddags um vier  
Der Sondaachsbrode anjebrannt  
Ming Frau schängend hinger dr Dür  
dann jit es Zoff und wie so oft  
wird mir op et Brut jeschmiert  
dat Sprüchche dat ming Frau vun minger Mutter hät jeliert

**Refr. Drenk regelmäßig nur nit zu vill**